

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор _____ Иванова И.В.



12.01.2026
 Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кофейный напиток	180	3,1	2,7	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	435	11,4	14,8	52,8	372,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Гуляш из филе птицы	40/40	4,3	8,9	7,5	120,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	720	16,8	19,7	100,2	638,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай черный с яблоком	200	0,0	0,0	10,0	40,0	ТТК 547
Булочка «Дорожная»	70	4,8	9,8	36,5	236,0	470/2011
Итого:	270	4,8	9,8	46,5	276,0	-
Итого за 8 день:		34,5	44,4	220,5	1377,0	-

Шеф-повар: